



Verein für Leibesübungen e.V. Gerstetten

Fußball • Turnen • Leichtathletik • Tischtennis • Volleyball



An alle Freizeitsportler, Profis und weitere Freunde des Sports!

Auch im Jahr 2015 wird vom VfL Gerstetten die Abnahme zum Erwerb des „Deutschen Sportabzeichens“ in Gold, Silber und Bronze angeboten.

Dazu laden wir z. B. Sportler der Feuerwehren, Skifahrer, Tennisspieler, Rad- und Motorsportler, sowie Sportler vom SV Gerstetten, Sportler des VfL Gerstetten und besonders alle Fußballspieler vom Schüler bis zum AH-Spieler zum Mitmachen ein.

Das „SpAz“ ist eine Auszeichnung des DOSB und wird für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Es ist ein Ehrenzeichen Deutschlands mit Ordenscharakter und zielt nicht auf die Höchstleistung ab, sondern auf die persönliche Leistung möglichst vieler Menschen.

Eine **Informationsstunde** über die 4 Disziplinen wie Schnelligkeit, Kraft, Koordination und Ausdauer, sowie deren Variationsmöglichkeiten mit Schwimmen, Seilspringen oder Schleuderball, schnellem Radfahren und mehr ist auf **Dienstag, 28. April um 19⁰⁰ Uhr** im VfL Clubhaus angesetzt.

Die **Abnahmetermine** sind dieses Jahr auf jeden 1. Montag der Monate Mai-September auf dem VfL Sportplatz ab 18⁰⁰ Uhr festgelegt worden: **4.5./ 1.6./ 6.7./ 3.8./ 7.9.2015**

Dauerleistungen Nordic walking (7,5 km):

Samstag 27. Juni und 12. September um 16⁰⁰ Uhr, Start am Eingang der Georg-Finkhalle

Dauerleistung Rad über 20 km mit Sprint 200 m in der Disziplin Schnelligkeit

Mittwoch 7. Juni und 12. August, Start 18⁰⁰ Uhr am Parkplatz Wirtshäusle an der B 466

Ein vorbereitendes Training liegt im eigenen Interesse, wird auch dringend empfohlen und ist montags ab 18⁰⁰ Uhr auf den Anlagen des VfL Gerstetten möglich.

Sehr schön wäre, würden sich zu den etablierten SpAz Absolventen dieses Jahr neue und begeisterte Sportler gesellen und sich der Herausforderung „Deutsches Sportabzeichen“ stellen.

Freundliche Grüße und herzlich willkommen zum Mitmachen, Ihr/Euer Stützpunktleiter im VfL

Hans Junginger, 02. April 2015



Geschäftsstelle

Karlstraße 34
89547 Gerstetten
Telefon: 07323 7902
Telefax: 07323 951535

Öffnungszeiten

Dienstag: 17.30 – 19.00 Uhr
Internet: www.vfl-gerstetten.de
e-mail: buero@vfl-gerstetten.de

VfL Clubhaus

Sportplatz an der
Altheimer Steige
Telefon: 07323 5750

Bankverbindung

Volksbank Heidenheim
IBAN: DE28632901100180306006
BIC: GENODES1HDH
Steuer Nr. 64 100 / 060 90